

☆ あおいでの活動紹介 ☆

SST Social ソーシャル Skill スキル Training トレーニング

〔社会生活〕

〔技能〕

〔訓練〕

「自分のことは自分でできるようにする」、「あいさつができる」や「友だちとの関わり方」、「学校での過ごし方」など 生活に必要なコミュニケーション能力を向上させる訓練です。

ソーシャルスキルの学び方の例

遊び・ゲームなど



【子どもが楽しみながら社会性を身につける】

- ・ ルールを守る
- ・ 勝ち負けの結果を受け止める
- ・ 仲間と相談や協力をする

話し合い

- ・ 自分の考えを伝え、他者の思いや考えも聞く
- ・ 話を理解してみんなで答えを出す



ロールプレイ

- ・ どんな場面でどんなことをすればいいのかを考え演じる
- ・ 適切なふるまい方を学ぶ

SST 【活動例】

- ・ どんな顔？怒ったときどんな顔？（アンガーマネジメント）・どんな気持ち？
感情をコントロールできるようになるために自分の気持ちを知る練習、
どのように周りの人に気持ちを伝えたいかを考えます。
- ・ 整列ゲーム （年の順、名前のあいうえお順など）テーマに沿って一列に並ぶゲーム
質問したり話し合ったり、確認しながら動くことでコミュニケーション能力を高めます。



ココアクティブ

コ(こども) ココ(心) コア(体幹) アクティブ(活動的)



『キッズ・コア』では、体幹や身体の使い方を中心に身体機能に応じたプログラムを行ってきました。
今後は ※『感覚統合』※ を取り入れたプログラムを加え理学療法士監修の元、子どもの発達段階・身体機能に応じたプログラムを楽しく実践していきます。

※ 感覚統合 ※

人間の感覚にはすでによく知られている五感(触覚、視覚、聴覚、味覚、嗅覚)に加えて固有受容覚(手足の状態・筋肉の伸び縮みや関節の動きを感じる感覚)、前庭覚(身体の動きや傾き、スピードを感じる感覚)といった合計7つの感覚があります。

次々と身体に入ってこようとするこの7つの感覚を整理したり分類したりするのが感覚統合です。

このはたらきによって、その場そのときに応じた感覚の調整や注意の向け方ができるようになり、自分の身体を把握する、道具を使いこなす、人とコミュニケーションをとるといったような周囲の状況の把握とそれをふまえた行動ができるようになります。

ココアクティブ 【活動例】

- ・ 進化じゃんけん
(腹ばいや四つ這いでの身体全体を使った移動による固有受容覚の刺激)
- ・ サーキットトレーニング
(障害物への対応による平衡感覚や固有受容覚の刺激、視覚と動作の協調)
- ・ ひも通しゲーム
(ひもに輪をたくさん通すことによる巧緻性の向上、視覚と動作の協調)



☆ あおいでの活動紹介 ☆

自立課題のサポート

読み・書き・計算など学習のサポートが必要な子どもたちの勉強を支援します。
個々の課題に合わせたプログラムを立案し取り組みます。また学校の宿題にも取り組みます。

ひとりひとりの今必要な課題を用意

【プログラム一例】 ひらがなを覚え、書けるようになりたい！

ステップ1 文字あわせパズルで楽しく見て覚える
ステップ2 ひらがなの形を組み替える単語の学習
ステップ3 なぞり書きプリントで練習

お誕生日会 🍰

お誕生日を迎える児童に招待状が届きます。
誕生会では主役になり好きな遊び・
好きなおやつが選べる
特別な日です ♡



避難訓練 🏠

地震、火災などもしも時にそなえ、
安全に動くことができるよう
月に1回避難訓練を実施します。



創作活動 ✂️

身近な素材を使って作品を作ります。
楽しいだけでなく想像力や脳の発達にも効果的です。

作品例 スノードームを作ろう
龍を作ろう



工作トッピングにも個性がいっぱい

季節ごとの行事・イベント 🌸

入学式や節句、七夕など毎月たくさんの行事があります。どんな
事をするのか、どんな意味があるのかを知りながらイベントを楽し
みます。



昼食・おやつ作り 🍷

こどもにとってのご飯・おやつ作りは初めて尽くしの連続です。
ひとつひとつの作業にドキドキワクワクします。
自分たちで作ったものは格別です！

カップケーキ
月見うどん
スイートポテトなど

一緒に作ろうね



お出かけ 🚶

土曜日や長期休みの企画で公園や施設に出かけます。
お弁当を持ってビーチランドや博物館に行ったり
公園でお花見をしたりと外で思いっきりあそび
楽しめます。

半田運動公園
大草公園
電車でお出かけなど



コドモンの活用



CoDMON(コドモン)は教育施設向けの支援ツールです。あお
いからのお知らせや案内、保護者様からのご連絡などがスム
ーズにできるようになります。



【営業時間】

平日 10:00-19:00
土曜・長期休暇 8:00-17:00

時間外のご連絡はコドモンをご利用ください

ホームページ

放課後等デイサービスあおいのホームページにて
ブログを掲載しています。 <https://miraitrise.jp/>

活動の内容を写真とともに紹介し
子どもたちの遊んでいる様子
支援の様子をみることができます。

